



Beleidsplan 2024

TRAINED
200+
PROFESSIONALS

MORE THAN
3000
CHILDREN IMPACTED

BASED IN
4
COUNTRIES

Inhoudsopgave

1.	SAMENVATTING.....	3
2.	ORGANISATIE.....	3
3.	HET TEAM	4
4.	PROBLEEMSTELLING	5
5.	DOELSTELLING(EN).....	5
6.	SCOPE OF WORK.....	6
7.	BEGUNSTIGDEN	7
8.	INKOMSTEN & BEHEER	7
9.	BUDGET	8
10.	MONITORING & EVALUATIE DOELSTELLINGEN	9
11.	DUURZAAMHEID.....	9

1. Samenvatting

Train for Change International is een NGO die zich richt op gemeenschappen in kansarme gebieden en (post)conflictgebieden in Nederland en landen in Afrika. Om een duurzame impact te hebben werken we niet direct met getraumatiseerde jongeren, maar trainen we de professionals die dag in dag uit met hen werken in belangrijke onderwerpen rondom onderwijs en mentale gezondheidszorg. Wij geloven dat zij, met de juiste kennis en tools, in staat zijn om langdurig een positieve impact te hebben op de kinderen en jongeren die ze lesgeven, verzorgen of voor wie ze opkomen en zelfs op de gemeenschap als geheel.

Train for Change heeft voor 2024 de volgende doelen gesteld. Allereerst willen we in 2024 minimaal 500 professionals trainen, daarmee hebben we indirect impact op 7500 kinderen en jeugdigen. Een ruime verdubbeling ten opzichte van afgelopen jaar. Daarnaast hebben we als doel om drie lokale trainers op te leiden en in te zetten voor het geven van trainingen. Naast deze twee hoofddoelen werken we ook aan een online platform. Hierop hebben deelnemers toegang tot alle tools en kennis die ze tijdens de live training hebben opgedaan, voor een succesvolle implementatie in hun organisatie.

Een uitgebreidere uiteenzetting van deze doelen vindt u verderop in dit beleidsplan.

2. Organisatie

Train for Change International is een in Nederland geregistreerde NGO die actief is in verschillende Afrikaanse landen. Onlangs hebben we een NPO-status aangevraagd in Zuid-Afrika. We zijn een operationele NGO, wat inhoudt dat we lokale projecten plannen en actief uitvoeren in gemeenschappen met weinig middelen en gebieden die getroffen zijn door conflicten.

Onze missie en visie zijn het geven van trainingen om lokale professionals in kansarme gemeenschappen en (post)conflictgebieden te emanciperen door hen uit te rusten met de kennis, vaardigheden en tools om een verandering teweeg te brengen in het leven van de kinderen en risicojongeren waarmee ze werken.

De trainingsgebieden waarin wij professionals verschillende modules aanbieden zijn:

- Teacher Training
- Mental Health Training
- Intervention Implementation
- Consultation & Advise

Voor meer informatie over de verschillende trainingen in elk van onze modules, bezoek onze website: www.trainforchangeinternational.com.

Train for Change is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder het volgende nummer: 86791354.

3. Het Team



Julia Wijnen - Chair(wo)man

Sinds de oprichting van Train for Change International is het mijn missie om lokale professionals (to be) en rolmodellen te trainen, zodat zij het beste kunnen reageren op de kinderen in hun omgeving die het moeilijk hebben. Door het geven van trainingen en het delen van kennis en vaardigheden hoop ik een bijdrage te leveren zodat lokale professionals de daadwerkelijke changemakers worden en blijven.



Yuna Zweet – Secretaris

Ik geloof dat Train for Change voortkomt uit de mentaliteit om lokale professionals in hun kracht te zetten, hun gemeenschappen te verbeteren en daarmee te helpen de kloof te dichten van ongelijkheid in de toegang tot kwalitatief onderwijs en geestelijke gezondheidszorg.



Meryam Manaa – Penningmeester

Mijn hart gaat uit naar de kinderen die bepaalde privileges in het onderwijssysteem (of zelfs het leven in het algemeen) niet kennen. Voor hen kan kwalitatief goed en duurzaam onderwijs levensveranderend zijn.

De vergoeding voor de bestuurders is vastgesteld conform de 'beloning beleidsbepalers' zoals genoemd op de website van de belastingdienst. Dit houdt in dat enkel de gemaakte (redelijke) kosten worden vergoed alsmede niet bovenmatige vacatiegelden worden uitgekeerd.

4. Probleemstelling

Op dit moment hebben we 212 professionals getraind in drie landen (Zuid-Afrika, Namibië, en Botswana) en daarmee meer dan 3000 kinderen beïnvloed. De twee problemen waar we momenteel tegenaan lopen zijn: 1) de continuïteit van de trainingen en 2) de lokale toegankelijkheid.

Het eerste probleem is de continuïteit van de trainingen en het project in het algemeen. Als voorzitter en trainer probeert Julia het grootste deel van haar tijd te investeren in Train for Change. Momenteel werkt ze een half jaar (elk jaar) voor een Nederlandse universiteit. Het grootste deel van haar inkomsten wordt gebruikt om de activiteiten van Train for Change tijdens de tweede helft van het jaar te financieren. Om de trainingen financieel toegankelijk te houden en de operationele kosten te dekken, gebruikt Julia een groot deel van haar privé financiën. Dit betekent dat Train for Change slechts gedurende een beperkte periode per jaar de broodnodige trainingen kan geven (in de meeste gevallen gedurende een periode van zes maanden).

Het tweede probleem kan worden samengevat als lokale toegankelijkheid. Hoewel de trainingen die Train for Change aanbiedt gratis zijn, zijn de bijbehorende materialen (werkboeken voor de professionals en educatieve spellen voor de kinderen) dat niet. Om zoveel mogelijk gratis trainingen aan te kunnen bieden, vragen we van de professionals dat ze de werkboeken zelf printen (de spellen zijn printbaar op een normale printer). Voor sommige organisaties zijn de printkosten een grote belemmering om deel te nemen aan de trainingen. Een bijkomend probleem waar we tegenaan lopen bij het aanbieden van de trainingen is de taalbarrière die bestaat. Op dit moment zijn alle trainingen in het Engels. Sommige van de lokale professionals met wie we werken, spreken of begrijpen de Engelse taal echter niet. Als we de trainingen in lokale talen kunnen aanbieden (om te beginnen Xhosa en Afrikaans), zou dat een grote stap zijn in het bereiken van iedereen in de lokale gemeenschappen. Daarnaast is het mooi dat Train for Change hiermee nóg duurzamer zou worden. De gemeenschap wordt versterkt met lokale trainers, én het hele jaar door kunnen er trainingen gegeven worden op een cultuur sensitieve manier.

5. Doelstelling(en)

Voor het jaar 2024 willen we bovengenoemde problemen oplossen. Om dit te bereiken hebben we de volgende doelen gesteld:

Doel 1: Het trainen van minimaal 500 professionals.

Doel 2: Een Xhosa sprekende trainer opleiden en aannemen.

Doel 3: Een Afrikaans sprekende trainer opleiden en aannemen.

Doel 4: Een Sesotho sprekende trainer in Lesotho opleiden en aannemen.

Doel 5: Trainingen aanbieden zonder kosten voor de professionals.

Doel 6: Het opzetten van een Knowledge Platform voor (oud)deelnemers.

6. Scope of Work

Om bovenstaande doelen in 2024 te bereiken gaan we als volgt te werk.

Doel 1: Het doel is om in 2024 minimaal 500 professionals te trainen. Een groot deel van deze organisaties waar we mee gaan samenwerken is eind 2023 al vastgelegd, we hebben daardoor een goed beeld van de organisaties en professionals die getraind gaan worden. Gedurende het jaar blijven we bezig met het benaderen van organisaties om trainingen te geven. Daarnaast worden wij zelf ook vaak benaderd door organisaties die een training zouden willen krijgen. Dit komt vooral door de mond-op-mondreclame vanuit enthousiaste professionals die eerder een training van ons hebben ontvangen.

Doelen 2, 3 & 4: De trainers zullen een uitgebreide opleiding krijgen zodat ze zelfstandig trainingen kunnen verzorgen in lokale gemeenschappen. In deze opleiding worden de trainers getraind in de inhoud van de te geven trainingen, psychologische verdieping om te beschikken over theoretische kennis boven het trainingsmateriaal, alsmede presentatie- en communicatievaardigheden.

Aan deze trainers stellen we een aantal eisen:

- De trainer dient Xhosa te beheersen in zowel spraak als schrift (mogelijkheid 1).
- De trainer dient Afrikaans te beheersen in zowel spraak als schrift (mogelijkheid 2).
- De trainer dient Sesotho te beheersen in zowel spraak als schrift (mogelijkheid 3).
- De trainer dient Engels te beheersen in zowel spraak als schrift (verplicht).
- De trainer dient een achtergrond te hebben in het werken met kinderen (verplicht).
- De trainer dient affiniteit te hebben met mentale gezondheid (pre).

Door het inhuren van de trainers garanderen we dat we het hele jaar door trainingen kunnen verzorgen. We zijn daarbij niet langer afhankelijk van de beschikbaarheid van Julia. Ook kunnen op deze manier alle deelnemende professionals aan de trainingen de materie begrijpen in hun moedertaal, wat de training toegankelijk voor iedereen maakt. Op die manier kunnen we zelfs in de meest afgelegen gemeenschappen onze trainingen verzorgen. Ook creëren we werkgelegenheid door het inhuren van lokale trainers, en draagt dit bij aan het op een nóg duurzamere wijze de communities van binnenuit te versterken. Daarnaast kunnen we door de inbreng van de lokale trainers ook op een meer cultuur sensitieve manier werken.

Doel 5: Om waar mogelijk gratis trainingen te kunnen aanbieden, (aan de organisaties die weinig middelen hebben en de trainingen eigenlijk het hardst nodig hebben), willen wij toewerken naar een gelijke verhouding gratis trainingen en betaalde trainingen (deze laatste groep dekt de kosten dan deels van de eerste groep). Dit willen we bereiken door meer acquisitie te doen bij vermogende- en overheidsinstanties. Hiermee beperken we tevens onze eigen risico's om volledig afhankelijk te zijn van externe donoren.

Doel 6: Om te stimuleren dat de professionals zich blijven ontwikkelen en de informatie uit de trainingen langdurig beschikbaar voor ze blijft, zijn we van plan om een Knowledge Platform te ontwikkelen. Op dit platform krijgen de professionals toegang tot de materialen uit de door hun gevolgde trainingen (inclusief filmpjes). Het doel hiervan is dat de informatie

blijvend gebruikt kan worden en niet op den duur weg zakt. Ook voorkomen we daarmee dat uitgereikte materialen verloren gaan. Ze krijgen dus blijvend toegang tot alle praktische tools die geprint kunnen worden. Daarnaast willen we dit platform door ontwikkelen om ook voor betalende gebruikers toegankelijk te worden. Deze gebruikers krijgen voor een maandelijks bedrag toegang tot alle trainingen, de opbrengsten worden dan deels gebruikt om de eerdergenoemde activiteiten van Train for Change te bekostigen.

Om de doelstellingen van 2024 te behalen, is het nodig om voldoende financiën te hebben om deze kosten te dekken. Enerzijds zullen deze financiën gedekt moeten worden door het ophalen van gelden bij derden (bijvoorbeeld in de vorm van donaties). Wij benaderen actief verschillende partijen die met ons samen kunnen werken om deze doelen te behalen.

7. Begunstigden

Train for Change richt zich op het geven van trainingen aan lokale professionals in kansarme gemeenschappen en (post)conflictgebieden. Zij zijn degenen die dagelijks met de kinderen uit deze gemeenschappen werken. Deze professionals zijn, door een gebrek aan kansen en middelen, meestal ongeschoold en ongekwificeerd, maar omdat ze vaak dezelfde trauma's en ervaringen hebben meegemaakt als de kinderen met wie ze werken, zijn het ervaringsdeskundigen die hun werk met veel passie en liefde doen. Door hen de juiste trainingen te geven, zijn ze in staat om betere zorg en scholing te bieden aan de kinderen en risicojongeren in hun gemeenschap.

Door kinderen te leren omgaan met hun trauma's en hun kansen in het leven te verbeteren, wordt de gemeenschap zelf ook beter. Minder mensen met trauma's leidt tot minder alcohol- en drugsmisbruik. Beter onderwijs voor kinderen leidt tot betere mogelijkheden om te studeren en/of passend werk te vinden om later een gezin te onderhouden. Dit leidt er ook toe dat minder mensen hun toevlucht nemen tot criminaliteit of zonder een stabiele vorm van inkomen komen te zitten.

Uiteindelijk is het onze filosofie dat door het opleiden van de juiste mensen binnen de gemeenschap, de gemeenschap als geheel zal profiteren.

8. Inkomsten & Beheer

Om de doelstellingen van 2024 te behalen, is het nodig om voldoende financiën te hebben om alle kosten te dekken. Enerzijds zullen deze financiën gedekt moeten worden door het ophalen van gelden bij derden (bijvoorbeeld in de vorm van donaties). Anderzijds proberen we te werken wij met een systeem waarbij draagkrachtige professionals die trainingen afnemen bijdragen aan het dekken van de kosten voor de professionals die dat niet kunnen. In de praktijk komt het er echter, tot nu toe, vaak op neer dat we samenwerken met niet-vermogen organisaties die weinig middelen hebben in kansarme gemeenschappen, waardoor we toch meer afhankelijk zijn van donaties om dit mogelijk te maken.

Concreet benaderen wij actief partijen en fondsen voor een financiële bijdrage aan Train for Change. Op basis van eerdere jaren en lopende aanvragen schatten wij daarmee dit jaar **€22.500,-** op te halen (**inclusief €7.500,- van Wilde Ganzen**). Onderdeel van deze wervingsacties zijn onder meer het organiseren van events, waarbij de opbrengst ten goede komt aan Train for Change. Nieuw dit jaar is het gebruik van sociale media (en de functies aldaar) om een groter publiek te bereiken en te laten doneren. Deze opbrengsten dragen bij aan de eerder besproken doelen.

Daarnaast werken wij met drie pakketten voor het afnemen van trainingen voor organisaties. Deze bestaan uit 1) een volledig gratis pakket, 2) een kostendekkend pakket en 3) een pakket waarbij de afnemer tevens de kosten dekt voor een gratis training. Op basis van tot nu toe gevoerde gesprekken schatten wij deze kosten op minimaal **€3.000,-**. Deze opbrengsten kunnen gebruikt worden voor onze doorlopende en administratieve kosten, die niet vallen onder de eerdergenoemde doelen en daardoor bijvoorbeeld niet bekostigd kunnen worden door de donatie-overeenkomst met Wilde Ganzen.

De totale opbrengsten voor Train for Change in het jaar 2024 bedragen daarmee **€25.500,- (inclusief €7.500,- van Wilde Ganzen)**.

Om te zorgen dat de inkomsten uitsluitend ten goede komen aan het behalen van de doelstellingen van Train for Change hebben we een sluitende begroting opgesteld. Voor (gebundelde) uitgaven boven de **€750,-** is in de statuten vastgelegd dat deze uitsluitend in overleg met het bestuur mogen plaatsvinden. Voor bestuurders van de stichting geldt dat zij **€1.250,-** zonder voorafgaand overleg mogen uitgeven. De totale gelden van de stichting staan op de bankrekening van de stichting, deze is enkel toegankelijk voor de drie leden van het bestuur.

9. Budget

Hieronder vindt u een begroting van de kosten voor het jaar 2024.

Jaar 2024	Kosten
<i>Doorlopende Kosten Train for Change – per maand</i>	
Abonnement Website + Mail	€ 22,53
Abonnement Online Opslag Trainingsdocumenten	€ 5, -
Abonnement Canva	€ 3,78
Mobile Telefoon	€ 13, -
Bankrekening	€ 13,38
Verzekeringen	€ 11,75
Accountant	€ 36,88
<i>Training Kosten</i>	
Laser Printer (eenmalige aanschaf)	€ 250, -
Printen – Workbooks (500 professionals)	€ 1000, -
Printen – Spellen (500 professionals)	€ 500, -

Aanschaf Trainingsmaterialen sets voor trainers (eenmalig)	€ 500, -
Salaris Trainer 1 (Xhosa) – 1 Jaar (op basis van 16 u p/w)	€ 4.500, -
Salaris Trainer 2 (Afrikaans) – 1 Jaar (op basis van 16 u p/w)	€ 4.500, -
Salaris Trainer 3 (Lesotho) – 1 Jaar (op basis van 16 u p/w)	€ 4.500, -
Reiskosten (benzine, Uber of taxi) trainers	€ 500, -
Reiskosten (vluchten) trainer(s)	€ 1.000, -
Knowledge Platform	
Bouwen 'Knowledge Platform'	€ 5.000, -
Abonnement hosting – 1 jaar	€ 250, -
Onvoorziene kosten (±7%)	€ 1.724,16
Totaal	€ 25.500

10. Monitoring & Evaluatie Doelstellingen

De meeste van onze trainingen worden een paar weken/maanden van tevoren gepland. Dit betekent dat we goed op de hoogte zijn van het aantal professionals dat we gedurende het jaar zullen trainen. Voorafgaand aan elke samenwerking met een organisatie voeren we altijd een 'start gesprek'. Tijdens dit gesprek bepalen we het niveau van de personen die we gaan trainen en vragen we ook of er taalbarrières zijn. We bespreken verder onze 'basisregels' die van toepassing zijn tijdens de trainingssessies, bijvoorbeeld door trainees de tijd en ruimte te geven om gevoelens van trauma's te verwerken tijdens de sessies.

Voor elke trainingssessie vragen we alle deelnemers een 'evaluatieformulier voorafgaand aan de training' in te vullen, om hun verwachtingen voor de sessies vast te leggen. Na de sessies vragen we hen het 'eindevaluatieformulier' in te vullen om na te gaan of aan hun verwachtingen is voldaan, wat hun belangrijkste punten zijn uit de sessies en of ze nog tips of aandachtspunten voor ons hebben. Ook helpt dit evaluatieformulier ons bij het doen van onderzoek naar de effectiviteit van onze trainingen.

Naast onze dagelijkse voortgangscontrole hebben we elk kwartaal vergaderingen met het bestuur om specifiek de voortgang te bespreken op de doelen die we voor dat jaar hebben gesteld. Voor volgend jaar leggen we specifiek nadruk op de drie eerdergenoemde doelen.

11. Duurzaamheid

Om zorg te dragen voor een duurzamere bron van inkomsten willen we, zoals eerder benoemd, toewerken naar een gelijke verhouding gratis trainingen en betaalde trainingen. Hierbij dekt de betalende groep de kosten voor het geven van gratis trainingen. Uiteindelijk zal de betalende groep groter moeten zijn dan de groep niet betalende professionals, op die manier worden ook de lopende kosten van Train for Change gedekt. Hiermee kunnen we met meer zekerheid een lokaal team bekostigen, wat bijdraagt aan de duurzame manier van

werken. Meer opgeleide lokale trainers in de communities, betekent dat er meer trainingen aan verschillende scholen en organisaties gegeven kunnen worden vanuit eigen krachten uit de community, wat weer bijdraagt aan het behouden van de kennis, vaardigheden en skills binnen de community

De trainingen die we de professionals bieden, helpen hen niet alleen in hun werk met getraumatiseerde kinderen en jongeren, maar helpen hen ook om beter om te gaan met trauma's in hun persoonlijke leven, gezinsleven en dat van mensen in de gemeenschappen.

Om ervoor te zorgen dat de professionals na de trainingen toegang hebben tot het trainingsmateriaal, bieden we ze niet alleen de geprinte hand-outs aan, maar werken we ook aan een online omgeving waar ze gratis toegang hebben tot alle materialen die in de trainingen worden gebruikt. Dit maakt dat de gemeenschappen op duurzame wijze toegang blijven houden tot materialen, dit jaar na jaar kunnen gebruiken, en ook eventuele nieuwe teamleden kunnen profiteren van de trainingen. Deze omgeving zal op den duur ook beschikbaar worden voor het grotere publiek. Zij kunnen hier via een betalingsstructuur toegang tot dezelfde trainingsmaterialen en trainingen krijgen. De opbrengsten hiervan komen ten goede aan het aanbieden van gratis trainingen aan organisaties die deze kosten niet kunnen dragen.